

LE MODE SURVIE, ÇA TE DIT ?

Alors ça y est, vous vous êtes décidés à vous lancer dans cette aventure... sensible ? Voici la démarche à suivre pour vivre la nature en direct et organiser un bivouac sans couac !



Organisez votre aventure de trappeur !

Réunissez votre bande de potes pour une réunion au sommet !

Il vous faudra choisir :

- Le lieu
- Le mode de campement
- Les repas

Et faire le point sur :

- Les choses à emporter
- Les courses
- La sécurité
- Le respect des lieux
- L'autorisation du propriétaire



Où poser le bivouac ?

Trouvez votre lieu

En pleine nature, c'est tentant ! C'est presque une évidence. Vous posez votre campement dans un bois où une clairière, ou si vous préférez les grands espaces et les belles vues, dans un champ en friche ! Mais gare au vent frais !

Une petite suggestion pour ceux dont c'est la première fois : vous pouvez également dormir dans le jardin de l'un d'entre vous ! Il sera possible de s'isoler comme en pleine nature, vous vous sentirez en sécurité et disposerez d'un repli en cas de mauvais temps.

En totale sécurité !

- Prévenez tous vos parents, c'est obligatoire. Ils doivent savoir où vous êtes,
- Vérifiez que la météo n'est pas catastrophique,
- Assurez-vous de connaître tous les numéros de téléphone d'urgence (et d'avoir de la batterie sur vos portables) :
SAMU : le 15 - Police : le 17 - Pompiers : le 18
- Attention chasseurs ! Organisez le bivouac hors période de chasse,
- Vérifiez bien qu'aucun danger ne peut venir gâcher le bivouac : une montée des eaux, des animaux domestiques, une chute de pierres...

À mettre dans ton sac

- Couteau
- Lampe frontale
- Nourriture (avec de l'eau, éventuellement)
- Gourde
- Vêtements chauds
- Couverture de survie
- Sac de couchage
- Trousse de secours...



Et mon oreiller, la crème solaire, un livre, du thé, un carnet, une pelle, une boussole, un jeu de cartes...

Avec l'autorisation du maître des lieux, c'est mieux !

En théorie, si rien n'est indiqué, on a le droit de bivouaquer en pleine nature, même sur un terrain privé et sans demander l'autorisation. Par contre, si le propriétaire apparaît et vous demande de décamper, vous devrez plier bagage.

Sur un terrain privé dont vous connaissez le propriétaire, demandez l'autorisation et expliquez bien votre projet. Et pour les terrains municipaux ? Direction la mairie !

Renseignez-vous toujours sur la réglementation des zones sensibles



Dormez comme un trappeur

Pour dormir, faites votre choix :

- **Un toit d'étoiles**

Ah, dormir en contemplant les étoiles ! Entendre tous les bruits qui nous entourent, ne faire qu'un avec la nature... Vous pouvez choisir de dormir à même le sol, sur un petit matelas avec une bâche ou dans un hamac ! Cette dernière solution aura le mérite de vous garder à l'abri des attaques d'animaux redoutables qui en ont fait fuir plus d'un : les limaces ! Un risque de pluie ? Prévoyez un tarp et une corde pour vous mettre à l'abri !

- **Un toit de toile**

Vous avez opté pour le confort d'une tente ? Cet abri vous protégera de l'humidité et du froid matinal. Le problème ? Vous n'aurez pas l'occasion d'observer les animaux nocturnes, à moins de faire un bruit d'enfer en sortant ! Pourquoi ne pas vous en servir comme abri de repli ?

Dans tous les cas, pensez que :

- Le froid survient dans la nuit et au petit matin avec la rosée.



Un tarp

Une tente



Camper et bivouaquer, c'est pas pareil !

Camper, c'est souvent s'installer plusieurs jours. On sort les fauteuils, les tongues et la voiture est parfois dans les parages. Bivouaquer, c'est dormir une nuit, avec ou sans tente, sans aménagement véritable, du coucher du soleil à son lever.

Astuce de blaireau

Vous pouvez improviser des toilettes de campagne à l'écart en creusant un simple trou dans la terre avec une bêche. Chacun remettra un peu de terre extraite après son passage.



Choisissez bien l'endroit : évitez les pentes, vérifiez l'état du sol, contrôlez qu'aucune branche ne vous tombera sur la tête... Protégez-vous du vent (et des regards en même temps).

Zéro traces !

On vous met au défi de ne laisser aucune trace de votre passage ! Alors, on remporte sa vaisselle sale, pas de papier, et pas de nourriture qui traîne ! Et pour les chips ? On les transporte dans des boîtes ! En plus, ça évitera qu'elles prennent l'humidité...

Mangez comme un trappeur

Bon parlons peu, parlons bien, parlons nourriture !

Et si vous vous serviez en direct dans la nature pour préparer votre dîner ?

Voici quelques recettes inspirantes à varier selon les plaisirs ! Mais attention : soyez sûrs de ce que vous cueillez ! Et pour votre santé, récoltez à plus de 50 cm du sol.

Il va y avoir aussi la question de trouver à manger, chef !



Recettes sur le pouce

Les toasts aux herbes locales

Prenez dans le sac du pain et du fromage frais à tartiner et cherchez de quoi compléter : des jeunes pousses d'orties et de pissenlits, des boutons de fleurs de plantain, de la menthe...

Salade de fruits

Vous pouvez récolter autour de vous quelques fruits en guise de dessert : des mûres, fraises des bois, peut-être même des noix et des noisettes trouvées en chemin !

Psst ! Pensez à accrocher votre nourriture en hauteur : pas sûr que vous nous appréciiez dans votre petit-déjeuner...



L'omelette aux orties

Quelques œufs agrémentés de jeunes pousses d'orties, voilà un dîner de roi !

Pommes caramélisées

Facile et impossible à rater : des pommes, du beurre, du sucre roux et le tour est joué !

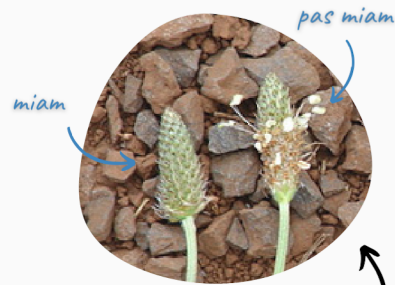
L'ortie, prenez les jeunes pousses !



Le pissenlit, tout se mange !



Avec un peu de menthe, tout est meilleur !



Le plantain servira aussi à vous soulager en cas de piqûres d'insectes et d'ortie ! Appliquez une feuille sur la piqûre après l'avoir doucement mâchée du bout des dents pour casser les fibres.

Organiser le feu

Ne vous enflamez pas : vous devez avoir l'autorisation du propriétaire pour faire un feu...

Où faire le feu ?

Dans un braséro ! Organisez-y le feu et cuisinez en toute sécurité ! Bien sûr, il faut garder une casserole d'eau à proximité, ne vous mettez pas dans les herbes hautes et vérifiez **TOUJOURS** avant de partir qu'aucune braise ne s'est fait la malle...

Le bois

Cherchez du bois sec ! C'est obligatoire. Entassez des morceaux de bois de tous diamètres. Les brindilles les plus fines serviront pour l'allumage et vous brûlerez le bois de plus en plus gros. Pensez à apporter une scie !

L'allumage

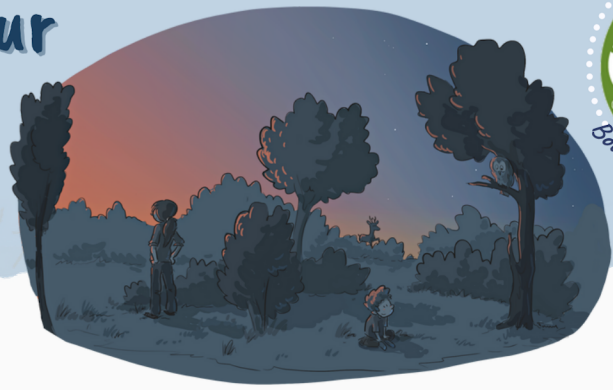
Ça, c'est tout un art... Vous entassez des brindilles les plus fines (en-dessous) jusqu'aux plus grosses (au-dessus). Une petite boule de coton ou de papier aide à embraser le tout, puis vous chargez votre feu des branches prévues.



Attention ! Chez les CPN, on vous conseille d'éviter le feu posé au sol, il faut envisager tout risque d'incendie. Et si vous pouviez éviter de faire du feu tout simplement, c'est encore mieux ! En plus, ça fait fuir les animaux et ça laisse des traces, alors...

Pensez comme un trappeur

Bon, vous avez réfléchi à tout l'aspect pratique de cette fameuse nuit. Maintenant, il est temps de réfléchir à ce que vous allez vivre !



La tête dans les étoiles

Procurez-vous une carte du ciel : si le ciel est dégagé, cherchez le nom des étoiles... Il existe également des applications pour smartphone qui vous permettront d'identifier les constellations et les planètes !



L'occasion d'apprendre à reconnaître autre chose que la Grande Ourse !

Un truc à faire : rien !

Avant la nuit noire, choisissez chacun un petit coin, vraiment isolé. La nuit noire, retournez-y. 10, 15 ou 20 minutes. Restez là, sans rien faire de particulier. Ecoutez, regardez, humez l'air de la nuit... Soyez bien installés et s'il fait froid, couvrez-vous.

Pourquoi on fait ça ?

La nuit permet de vivre une expérience extraordinaire car les conditions ne sont pas habituelles. Résultat, notre regard et nos réactions changent ! Le fait d'aller dans la nature de nuit devient une aventure en soi qui nous rapproche d'elle.

Les animaux la nuit

Le bivouac est une occasion unique de croiser de nombreux animaux nocturnes ! Vous pourrez peut-être observer près d'un terrier les jeux des renardeaux, entendre le rossignol et si vous avez de la chance, apprécier le brame du cerf en septembre. Que d'émotions en perspective ! Pour vous aider, voici un tableau indiquant les heures propices à l'observation de certaines espèces... Heureusement, vous pourrez observer la plupart au crépuscule ! Vous disposez d'un piège-photo ? Posez-le à l'écart de votre bivouac, assez loin, même ! Le matin, vérifiez les images. Avez-vous eu de la chance ?



crépuscule



nuit noire



aube

Lièvre	☐	☐
Blaireau	☐	☐
Chevreuil	☐	☐
Renard	☐	☐
Chouette - Hibou	☐	☐
Grillons - criquets	☐	☐
Chauve-souris	☐	☐
Hérisson	☐	☐

Psst ! Prêts à relever un défi ? Mettez votre portable en "mode avion" ! Vous aurez l'impression d'être totalement seuls au monde !



C'est bon vous êtes prêts ? Alors passez une bonne nuit et n'oubliez pas de vous éclater !