

TOUS À LA MARE !

Alors, vous avez décidé de vous jeter à l'eau ?

Vous avez bien fait, la mare est un milieu passionnant à observer et il y a toujours une foule de choses à faire !



À vos bottes, prêts ? Partez !

Avant d'aller vous mouiller, il faudra procéder à quelques étapes :

1. Trouvez une mare (oui, c'est pas mal pour commencer)
2. Analysez son état de santé : faune, flore, état général...
3. Identifiez ses besoins (votre mare est en bonne santé, retournez à l'étape 1 !)
4. Demandez l'autorisation au propriétaire
5. Réalisez un planning des actions à mener
6. Agissez !



À mettre dans vos sacs

- Bottes
- Pelle
- Boîtes loupe et tubes à essai
- Jumelles
- Épuisettes de différentes tailles
- Guides pour identifier les espèces
- Brouette
- Sécateur
- Gants robustes

Prenez des serviettes et des vêtements secs, un accident est si vite arrivé ! Héhé

T'as une mare dans ton jardin ? La chance !

Pourquoi protéger les mares ?

Une mare est un plan d'eau stagnante (jusque là, vous suivez ?) qui tendra toujours à disparaître. C'est comme ça, c'est son évolution naturelle. Elle est du genre... à tendre vers le **climax** ! C'est le destin de tout milieu naturel dit "ouvert", il est voué à devenir forêt et se "fermer".

Et c'est là que vous nous demandez : pourquoi la préserver alors ? S'il s'agit de son évolution, ne devrait-on pas laisser la nature reprendre ses droits ?

Alors écoutez-bien, parce que c'est la seule fois qu'on vous le dira : cette fois-ci, non ! Si la mare disparaît naturellement, elle arrive de manière tout aussi naturelle dans un milieu. Or, ce phénomène tend à se raréfier aux vues de l'augmentation des infrastructures, de l'assèchement du sol, de l'impact humain toujours grandissant sur la nature, etc... Si on ne fait rien pour les mares actuelles, peu de chance pour que d'autres se créent d'elles-mêmes ! Et alors, qu'advient-il des amphibiens et de toutes les espèces qui y sont intimement liées ?

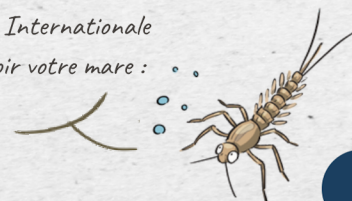
Voilà pourquoi c'est une chance d'avoir une mare près de chez soi ! C'est un milieu unique et fragile, possédant un écosystème bien particulier et fascinant à observer. De plus, un plan d'eau est toujours une aubaine pour les animaux de passage environnants !

Et le proprio ?

Bien sûr, avant de commencer les travaux, il faudra appeler le proprio ! Pour cela, vous pouvez consulter la mairie et les plans cadastraux. C'est une étape essentielle, car si vous êtes surpris en train de barboter dans la mare, pas sûr que cela plaise aux propriétaires !

N'oubliez pas les zones humides ! Il n'y a pas que la mare qui a un grand intérêt écologique ! Les marais, tourbières, etc... sont également des milieux très intéressants à observer !

Vous pouvez profiter de la Journée Internationale des Zones Humides pour promouvoir votre mare : c'est le 2 février !



L'évolution de la mare

Une mare passe par plusieurs étapes avant d'aboutir à son état final : le climax. Voilà comment on passe d'une belle mare à une forêt !

On ne le répètera jamais assez : chaque mare est unique !
Enquêtez, renseignez-vous et prenez le temps de bien identifier les problèmes de votre mare pour cibler les travaux à réaliser !

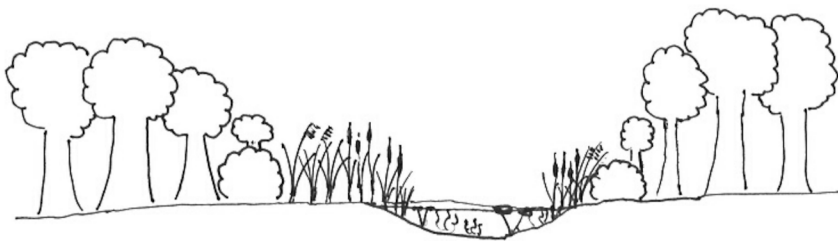


Au commencement fût la mare...

Autour de la mare, vous pouvez distinguer plusieurs zones distinctes : de la végétation haute à proximité, des roseaux et des joncs sur les berges et un plan d'eau libre et claire au centre de la mare. Le phragmite des joncs chantonne gaiement et là-bas, une libellule patrouille !

Ce que vous pouvez en déduire :

- La variété des végétaux présents sur les berges offre le gîte et le couvert et un refuge à la faune. Elle permet également d'oxygéner et de filtrer l'eau de la mare.
- Les arbres sont suffisamment éloignés, permettant au soleil de rayonner sur la mare. Cela permet de maintenir une bonne température de l'eau et assure une intensité lumineuse suffisante (vive la photosynthèse !).



Actions possibles

- Observez : c'est le moment d'ouvrir grand les yeux ! La mare présente plusieurs milieux distincts et est donc riche en biodiversité.
- Réalisez un plan de la mare en signalant les zones arborées : cela permettra de visualiser l'avancement de la mare sur plusieurs années.
- Nettoyez les berges de toute pollution humaine.

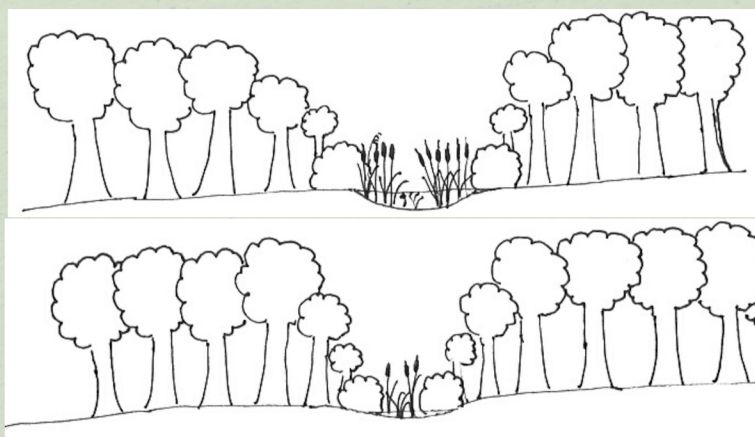
La mare peu à peu disparaît...

La mare se modifie : les végétaux progressent vers le centre de la mare, réduisant ainsi la zone d'eau libre. Les arbres et arbustes commencent à pousser près des berges, parfois même dans la mare.

Les déchets organiques, accompagnés des sédiments minéraux, comblent la mare : c'est le phénomène d'atterrissement. On peut également sentir une odeur de vase aux abords de la mare.

Ce que vous pouvez en déduire :

- La vase s'accumule au fond de la mare, l'oxygène se raréfie du fait de la disparition progressive des plantes aquatiques. Les animaux et micro-organismes disparaissent progressivement.
- L'arrivée de la végétation haute provoque de l'ombre sur la mare, et par conséquent réduit sa température et le phénomène de photosynthèse. Et oui, il n'y a plus assez de lumière !
- Le milieu est en déséquilibre et tend vers sa disparition.



Actions possibles

- Enlevez les jeunes semis (ce sera plus facile de le faire au fur et à mesure qu'une fois qu'ils seront bien enracinés !).
- Réduisez la végétation en expansion si besoin.
- Curez les abords de la mare pour extraire la vase.

L'évolution de la mare



De la mare à la zone humide

La mare est totalement recouverte de végétaux, il ne reste qu'une trace de zone humide. Il n'y a plus d'eau libre et par conséquent peu de diversité, même si l'on peut observer certains espèces animales différentes et "nouvelles".



Ce que vous pouvez en déduire :

- Le phénomène d'atterrissement est presque à terme.
- L'envasement est complet.

Actions possibles

- Déracinez les plus gros arbres.
- Arrachez les jeunes semis.
- Curez de la vase afin de retrouver l'eau.
- Évacuez les matières organiques et de la terre.

Le climax

Le climax est le dernier stade d'évolution. Dans nos régions, il s'agit la plupart du temps de la forêt. La faune et la flore associées à la mare ont complètement disparu.

On aurait du mal à deviner qu'il y avait une mare avant !

Ce que vous pouvez en déduire :

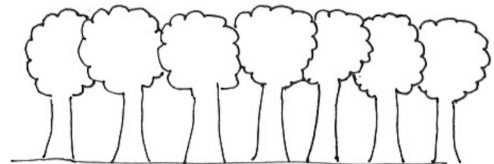
- La mare n'existe plus.
- Un autre écosystème a pris place.

Actions possibles

- Recréez une mare !

Vous pouvez discuter avec le propriétaire et en apprendre davantage sur l'histoire du lieu : à quoi servait cette mare, depuis combien de temps est-elle comblée...

Vous pouvez recréer une mare au même endroit : le sol est de toute évidence favorable ! C'est une grande entreprise, mais cela vaut le coup de pelle !



Et les saules ?

Les saules (*salix sp.*) aiment particulièrement s'implanter près des mares. S'ils sont très utiles pour l'accueil des oiseaux et de la biodiversité en général, ils sont également très rapides pour peupler une mare ! Faites attention à ne pas les laisser "trop" se multiplier !

D'autant plus que les saules ont la capacité de prendre racine facilement, même à partir d'une simple branche...



Portrait de flore !

La mare possède sa propre végétation, vous allez vite apprendre à en différencier les espèces ! Comme pour tout, la flore est importante pour l'équilibre de la mare, mais certaines espèces peuvent parfois se développer au détriment des autres et coloniser le milieu. Si vous constatez un déséquilibre, il va falloir intervenir !

Attention vocabulaire ! Il n'y a pas de plantes "envahissantes", il n'y a que des plantes en surpopulation, suite à un déséquilibre du milieu !



Sur la berge



Roseau commun - *Phragmites australis*

Vous ne pourrez pas trouver de meilleur filtre naturel ! Les roseaux, laïches et massettes absorbent les nitrates et les matières polluantes : il faudra donc procéder à un faucardage partiel chaque année pour épurer votre mare. Les roseaux sont essentiels à la mare : ils fournissent un habitat propice à de nombreuses espèces, comme le Phragmite des joncs (*Acrocephalus schoenobaenus*) et la Gorgebleue à miroir (*Luscinia svecica*) qui hivernent dans les roselières. Il vous faut juste faire attention à leur expansion.



Menthe aquatique - *Mentha aquatica*

Cette plante présente des fleurs rose-mauve en été et peut mesurer jusqu'à un mètre de hauteur, vous la reconnaîtrez assurément par son odeur ! Ne la cherchez pas en hiver cependant, elle ne réapparaîtra qu'au printemps !

La Menthe aquatique servira de refuges pour les petits crustacés et batraciens qui viendront se nicher dans ses rhizomes. Cependant comme sa cousine terrestre, c'est une vraie rapide pour coloniser un milieu. Elle prend vite toute la place !



Jonc épars - *Juncus effusus*

Le jonc est composé de tiges souples cylindriques, et sont réunis en touffes sur les bords de la mare. De même que le roseau, le jonc possède des qualités filtrantes permettant de nettoyer votre mare. Coupez-le régulièrement afin d'éviter qu'il recouvre toute votre mare. Et une fois ce travail fait, pourquoi ne pas faire un peu de vannerie avec ses tiges ?

En pleine eau

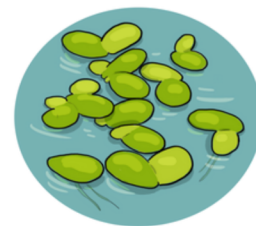
Cornifle immergé - *Ceratophyllum demersum*

Cette plante flottante ne possède pas de racines mais des rhizoïdes, ce qui donne cette impression de flottaison ! Son aspect touffu à la surface de l'eau sert de gîte à de nombreuses espèces juvéniles (alevins, petits crustacés...), les préservant ainsi des prédateurs. Cette plante est parfaite pour oxygéner la mare ! Si vous souhaitez en réduire le nombre, prélevez-les à la main afin de ne pas prendre d'autres végétaux aquatiques.



Lentilles d'eau - *Lemna minor*

Elles sont visibles à la surface de la mare. Ces lentilles oxygènent et purifient l'eau de la mare. En trop grand nombre, elles empêchent la lumière d'atteindre le fond de la mare et par conséquent la photosynthèse et le développement de la faune et la flore totalement immergées. La solution ? Un écrémage partiel !



Nénuphar jaune - *Nuphar lutea*

Cette plante, reconnaissable avec ses feuilles en forme de cœur, est fréquemment présente dans les mares. Le nénuphar est visible en surface et peut se répandre rapidement : un seul rhizome peut couvrir 2 m² avec ses feuilles !

Bon à savoir : si le nénuphar disparaît de votre mare, cela peut signifier qu'il y a un déséquilibre ! En effet, c'est une plante fragile, elle sera la première à disparaître en cas de pollution...



La mare au fil des saisons

La mare est un écosystème particulier, pas question de faire vos travaux n'importe quand ! Pour vous y retrouver voici un petit récapitulatif...

Si vous souhaitez réaliser de gros travaux, espacez vos séances de travail : la mare possède un équilibre fragile qu'il faut modifier tout en douceur, pour ne pas causer "trop" de dégâts !



Printemps

La vie revient dans votre mare ! Vous ne pouvez pas réaliser beaucoup de travaux pendant cette période au risque de déranger les espèces... Mais c'est une bonne période pour observer et enquêter en toute discrétion !

- Écrémage de certaines espèces végétales (lentilles d'eau...)
- Enlèvement des plantes exotiques (comme par exemple, la fougère *Azolla filiculoides*)
- Observation des insectes et autres animaux, qui sont en pleine période de reproduction
- Nettoyage des berges (enlèvement des débris humains)

Été

La présence d'une mare est un grand avantage pendant les périodes de fortes chaleurs. Vous pourrez observer les différentes espèces venir s'y désaltérer.

- Léger râtelage pour les petites mares (consiste à enlever le surplus d'algues avec un râteau)
- Enlèvement des plantes exotiques
- Nettoyage des berges (enlèvement des débris humains)
- Mesure de la profondeur de la mare à son plus bas niveau

Automne

C'est l'heure des gros travaux ! Cette période est la plus propice car de nombreuses espèces arrivent à la fin de leurs cycles de vie, elles seront donc moins dérangées par vos activités.

- Enlèvement du surplus des plantes de pleine eau
- Écrémage des lentilles d'eau
- Faucardage des roseaux
- Enlèvement des rhizomes des roseaux
- Enlèvement des Saules
- Râtelage des algues
- Curage de la vase
- Enlèvement des plantes exotiques
- Nettoyage des berges (enlèvement des débris humains)

Hiver

Les travaux sont encore possibles, surtout si vous espacez vos activités afin de ne pas brusquer l'équilibre de la mare. Par contre, vous risquez d'être un peu plus au frais !

- Élagage
- Enlèvement des plantes exotiques
- Mesure de la profondeur de la mare à son plus haut niveau
- Nettoyage des berges (enlèvement des débris humains)